Excmo. Colegio Oficial Graduados Sociales de Málaga y Melilla

espacio cultural graduados sociales málaga melilla

ÁMBITO cultural

Amigos/as y colegiados/as:

Desde nuestro **espacio cultural** continuamos apoyando la cultura como patrimonio de todos y riqueza que contribuye al bienestar y progreso de la ***sociedad***.

Con esa intención, os queremos mantener informados de las actividades que se realizan, no solamente en nuestra sede, sino en espacios de cultura con los que mantenemos colaboración.

Una semana más se nos invita, desde **Ámbito Cultura de El Corte Inglés**, para que tengamos de primera mano su calendario de actividades culturales.

NOTA: ESTOS ACTOS SE DESARROLLARÁN EN LA SALA DE ÁMBITO CULTURAL DE EL CORTE INGLÉS. EN EL EDIFICIO DE HOGAR, EN C/ HILERA. MÁLAGA.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL 22 DE AL 26 DE ENERO DE 2018

LUNES, 22 ENERO – DE 17:15H A 19:30 H

Charla LA LLEGADA DEL BEBÉ, LA PAREJA Y LA NUEVA FAMILIA.
Organiza: MI MATRONA.

- Cambios físicos y emocionales.
- Trucos y consejos de apoyo logístico (visitas, entorno familiar).

LUNES, 22 ENERO – 19:00 H

Proyección PIJAMA PARA DOS (Lover Come Back -1961).
Intérpretes: Rock Hudson, Doris Day, Tony Randall, Edie Adams, Jack Oakie, Jack Kruschen, Ann B. Davis, Joe Flynn, Jack Albertson.
Dirección: Delbert Mann; Guión: Stanley Shapiro, Paul Henning;
Música: Frank DeVoi (AKA Frank De Voi), Arthur E. Arling;

Rock Hudson, Doris Day y Tony Randall, iluminan la pantalla con un sinfín de carcajadas en esta comedia romántica en la que Day y Hudson dan vida a dos rivales de la Avenida Madison, la meca de la publicidad.

Hudson, un ejecutivo de cuentas, utiliza medios inmorales para obtener cuentas mientras que Day atrae a los clientes con su encanto y su competencia. Pero cuando Hudson le roba un cliente en sus mismas narices, la venganza impulsa a Day a infiltrarse en la secreta y selectísima campaña de su rival para convencer al científico creador del misterioso producto de que cambie de empresa publicitaria. Sin que ella lo sepa, el científico es en realidad Hudson, quien disfruta por igual del engaño y de la cuenta de gastos de la empresa rival. Una comedia romántica de infalible clase y que obtuvo una candidatura al Premio de la Academia "al mejor guión (1961)".

MARTES, 23 ENERO - 19:30 H

2º Proyección del Ciclo WILLIAM WYLER, UN DIRECTOR DEL HOLLYWOOD CLÁSICO (I): CUMBRES BORRASCOSAS (Wuthering Heights, 1939).
Intérpretes: Merle Obreron (Cathy), Laurence Olivier (Heatchcliff), David Niven, Flora Robson, Donald Crisp, Geraldine FitzGerald, Hugh Williams, Cecil Kellaway, Leo G. Carroll;
Guión: Ben Hecht&Charles Mac Arthur. Basado en la novela de Emily Brontë.
Fotografía: Gregg Toland; Música: Alfred Newman; Director: William Wyler;
Productora: Samuel Goldwyn Company/United Artist; Duración: 103 minutos.

Perdido en medio de una tormenta de nieve en un rocoso páramo inglés, un extranjero se topa con *Cumbres Borrascosas*, la lúgubre mansión del misterioso Heathcliff, un hombre tan torturado por un amor frustrado que ha perdido el deseo de vivir. Mientras la tormenta ruge en el exterior, el fatigado caminante escucha fascinado la triste historia del desesperado amor de Heathcliff y Cathy.

Cuando Heathcliff volvió a buscarla, después de una larga ausencia intentando hacer fortuna, Cathy ya se había casado con un joven de la alta sociedad. El desengaño destrozó el alma de Heathcliff, pero no logró apagar el fuego de una pasión inextinguible que arderá en sus entrañas por toda la eternidad.

El acto será presentado por la Dra. Lourdes Jiménez Fernández, coordinadora del ciclo.

MIERCOLES, 24 ENERO - 19:30 H

Conferencia MINDFULNESS: VIVE CONSCIENTEMENTE por ENRIQUE SIMÓ (Profesor de Meditación Raja Yoga y Pensamiento Positivo. Coordinador de Brahma Kumaris en Madrid).
Organiza: BRAHMA KUMARIS.

Vivimos en un mundo de distracciones, de constantes estímulos que nos impiden vivir el momento presente con plena consciencia.

La realidad es que el momento presente es el único momento que existe. El presente es el mejor momento, el momento más importante, ya que es el único momento en el que puedes actuar y decidir realmente como te quieres sentir, y cómo quieres responder, ante la vida y ante los demás.
El pasado te sirve tan solo como aprendizaje, no para revivirlo. El futuro todavía no existe, puedes visualizarlo, puedes imaginarlo pero la única forma de crear tu futuro, es plantando las semillas en el presente y asegurándote de que cada día sea el reflejo de lo que quieres ver en tu futuro.

Si quieres conocer tu futuro, observa lo que haces en un día normal de tu vida, y podrás ver las semillas que estás planteando para tu futuro. No esperes que en el futuro ocurra algo diferente a lo que estás haciendo en el presente, eso es vivir una alucinación.

Gracias a las prácticas de Mindfulness podemos aprender a vivir con más consciencia y más plenitud.

En la charla se presentará el libro “8 Estrategias de Mindfulness para potenciar tu autoliderazgo” de Enrique Simó.

JUEVES, 25 ENERO - 19:30 H

Conferencia de la ESCUELA DE VALORES: COACHING PARA PRINCIPIOS DE AÑO por JUAN CARLOS LUQUE GARCÍA (Coach deportivo y profesor de Coaching y Liderazgo en varias federaciones deportivas).
Organiza: BANCOSOL.

Los inicios del año son un buen momento para gestionar las emociones y ser feliz, así como para mejorar las condiciones de vida de las personas: todo ello repercute en los procesos de transformación en la actitud ante cualquier circunstancia.

El acto será presentado por Antonio Rosa Gil, antiguo profesor de Recursos Humanos y Organización de la Empresa en la Universidad de Málaga. Miembro del equipo de la Escuela de Valores.

VIERNES, 26 ENERO - 19:00H.

Inauguración de la exposición ALZHÉIMER: CAMINO DE LA MEMORIA (DEL 26.01 AL 28.03.18). XV Edición DE ENCUENTROS CON LA CIENCIA.
Comisarios: Enrique Viguera, Antonia Gutiérrez, Ana Grande, Agnés Gruart y Javier Cudeiro.

La enfermedad de Alzhéimer es la causa más frecuente de demencia, y por tanto de discapacidad y dependencia, entre los adultos mayores. Los pacientes sufren un deterioro cognitivo progresivo que afecta funciones cerebrales superiores tales como la memoria, el lenguaje, la percepción, la atención, el pensamiento y la conducta, alterando su capacidad para desenvolverse de forma independiente en sus actividades habituales. El alzhéimer, la epidemia silenciosa del siglo XXI, no sólo afecta al paciente al que borra su pasado, su vida y todos sus recuerdos, sino que también causa un gran impacto físico, psicológico, social y económico en los cuidadores, las familias y la sociedad en general. Actualmente no existe un tratamiento farmacológico curativo de la enfermedad. Implementar medidas preventivas, el diagnóstico precoz y una terapia que retrase su progresión son objetivos principales en la lucha contra esta devastadora enfermedad. La Sociedad Española de Neurociencia (SENC) y el Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED) engloba a nuestros neurocientíficos españoles dedicados a descifrar cómo funciona el cerebro y avanzar en el conocimiento y tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas.

Esta exposición pretende mostrar la investigación relacionada con el estudio del cerebro sano y del cerebro enfermo de Alzhéimer, pero en especial mostrar el lado humano de la enfermedad: el recorrido en bicicleta en el Camino de Santiago realizado por Alejandro Huertas B. (Málaga, 1972) y Antonio Ortín (Málaga, 1973) en agosto de 2017. Más de 700 kilómetros por el Camino Mozárabe de Málaga y por la Ruta de la Plata para conocer y mostrar el trabajo de las asociaciones de familiares de enfermos de Alzhéimer que en España soportan el peso de esta enfermedad.

Kilómetros contra el olvido que cogen forma en el libro “Camino de la memoria”, su particular visión sobre el alzéimer, y cuyos beneficios son para AFA Málaga. Un relato gráfico, de diálogo entre fotos y

textos; el periodista y el fotógrafo, unidos por esta alianza a favor de los enfermos, los cuidadores y los profesionales.

“Camino de la memoria”, una metáfora de la vida y los golpes que la enfermedad le asesta: el retrato emocional de una pandemia.

VIERNES, 26 ENERO - 19:00H.

4º Conferencia XV ENCUENTROS CON LA CIENCIA: CÓMO SE PIERDE LA MEMORIA por la DRA. AGNÉS GRUART I MASSÓ (Universidad Pablo de Olavide de Sevilla).

Una de las quejas de muchas personas, y que se acentúa con la edad, es que les cuesta recordar nombres y datos. Este proceso de pérdida de memoria puede ser patológico, como síntoma relacionado con alguna enfermedad neurodegenerativa, pero puede ser fisiológico, como consecuencia del paso del tiempo y paralelo al deterioro de otros tejidos, como la piel, por ejemplo. Además, existen diferentes tipos de memoria que tienen diferentes mecanismos, por lo tanto el almacenaje de los recuerdos, como su recuperación posterior o su olvido, pueden suceder por diferentes vías y con diferentes consecuencias. No parece que haya un único sitio en el cerebro humano responsable de mantener nuestros recuerdos, más bien parece que hay diferentes estructuras interconectadas. Por su gran interés, hay muchos investigadores que tratan de remediar esta pérdida de memoria, diseñando tanto pastillas como estrategias de cambiar los estilos de vida.

El acto será presentado por los Dres. Enrique Viguera Minguez, Ana Grande Pérez y José Lozano Castro.

Actividades de **entrada libre** hasta completar aforo.

ESPERAMOS VUESTRA COMPAÑÍA

Un saludo muy cordial desde la Junta de Gobierno.

Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de Málaga y Melilla.