



Excmo. Colegio Oficial
Graduados Sociales
de Málaga y Melilla



ÁMBITO cultural



Amigos/as y colegiados/as:

Desde nuestro **espacio cultural** continuamos apoyando la cultura como patrimonio de todos y riqueza que contribuye al bienestar y progreso de la sociedad.

Con esa intención, os queremos mantener informados de las actividades que se realizan, no solamente en nuestra sede, sino en espacios de cultura con los que mantenemos colaboración.

Una semana más se nos invita, desde **Ámbito Cultura de El Corte Inglés**, para que tengamos de primera mano su calendario de actividades culturales

NOTA: Estos actos se desarrollarán en la sala de Ámbito Cultural de El Corte Inglés. En el edificio de hogar, en Cl. Hilera. Málaga.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL 15 AL 19 DE JULIO DE 2013

LUNES DÍA 15 DE JULIO, HORA: 19:30H.

5º Proyección del Ciclo ¡VIVA VERDI! HOMENAJE EN SU 200 ANIVERSARIO 1883-2013 (II): LA VIDA DE VERDI (Capítulo 5).

Intérpretes: Ronald Pickup (Verdi), Carla Fracci, Giampiero Albertini, Omero Antonutti, Lino Capolicchio, Nino Dal Fabbro, Tito Schipa Jr.;

Directores de arte: Carlos Tommasi, Elio Balleti; Vestuario: María de Matteis;

Fotografía: Giuseppe Ruzzolini; Montaje: Otell Colangeli;

Música: Roman Vlad A RAIDUE, Antenne 2, Bavaria, BBC, SVT 2, TSS co-producción;

Productor: Giulio Scanni; Director y guionista: Renato Castellani;

Producción: RAI; Duración 89 minutos. Año 1982.

Siguiendo con el homenaje al compositor Giuseppe Verdi en el bicentenario de su nacimiento, continuamos con la proyección de la serie realizada por la Rai en 1983 dedicada a su vida. Este capítulo quinto nos lleva a ver cómo Verdi afianza la relación con su pareja, Giusepina Strepponi presentándola como su esposa y acompañándole en los estrenos de sus óperas.

Especialmente doloroso fue el fracaso inicial del estreno de su ópera La Traviata el 6 de marzo de 1853 que el público de la época no aceptó al ver cómo la vida de una prostituta era puesta en escena, un tema contemporáneo y realista no era temática habitual de las óperas. En la política entra en escena el emperador francés Napoleón III y Verdi continuaba participando de las tertulias y encuentros del Salón de Clara Maffei.

El acto será presentado por Lourdes Jiménez Fernández, coordinadora del ciclo.

MARTES DÍA 16 DE JULIO, HORA: 19:30.

Conferencia “LA PREVENCIÓN, CLAVE PARA UNA VIDA PLENA Y FELIZ” por la DRA. NINA VASILEVA (Médico internista de Xanit Hospital Internacional).

Organiza: XANIT SALUD.

La charla será impartida en ruso y en ella se ofrecerán algunas recomendaciones para mantener un buen estado de salud. Disfrutar de una buena salud depende, en gran medida, del cuidado de nuestro cuerpo. Mantener unos hábitos de vida saludables, como por ejemplo no fumar, llevar a cabo una dieta sana o hacer deporte de forma regular, nos ayudan a evitar futuros problemas de salud, por eso la prevención es tan importante. Esa es la idea que queremos transmitir a todos los asistentes, ofreciéndoles recomendaciones que les ayudarán a disfrutar de una vida llena de armonía y bienestar.

Nos hablará también sobre la importancia de realizarse chequeos médicos completos para identificar factores de riesgo y aconsejar las medidas más apropiadas. Igualmente ofrecerá a todos los asistentes algunos consejos para poder dejar el hábito de fumar e informará a las personas con sobrepeso y obesidad de cómo pueden mantener unos hábitos alimentarios saludables para mantener un peso adecuado, como por

ejemplo consumir al menos tres comidas diarias, evitar el consumo de alimentos ricos en grasa o comer menos carnes rojas, entre otros, sin olvidar las ventajas de la realización de algún deporte para mantener un buen estado de salud.

MIÉRCOLES DÍA 17 DE JULIO, HORA: 19:30.

Conferencia PERMITIRNOS SER NOSOTROS MISMOS por SANDRA MURGUET (Naturópata, especialista en terapia floral y gemoterapia).

Parece extraño el título de la conferencia porque todos creemos que somos nosotros mismos al hacer todo lo que hacemos. Pero lo cierto es que hacemos muchas cosas por inercia, por educación y de acuerdo a lo aprendido de nuestra familia, de nuestro entorno. Permitirse ser uno mismo es permitir ver en nuestro interior y con total honestidad conectar con nuestras necesidades y sueños y a partir de ese momento ir deshaciéndonos de todos los obstáculos que nos impiden ser auténticos.

Al finalizar la conferencia haremos una meditación.

JUEVES DÍA 18 DE JULIO, HORA: 19:30.

Conferencia “PROBLEMAS MÉDICOS DERIVADOS DEL CONSUMO DEL ALCOHOL Y COCAÍNA” por ISABEL MORALES GÓMEZ (Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, con experiencia en adicciones).

Organiza: ASOCIACIÓN LIBRES DEL ALCOHOL Y OTRAS ADICCIONES DE MÁLAGA (ALAMA).

El alcoholismo es uno de los problemas sanitarios más graves que tiene planteada la sociedad occidental debido a que el alcohol es un tóxico que afecta a determinados órganos y sistemas del cuerpo humano, produciendo un interminable número de patologías en el aparato digestivo, circulatorio, alteraciones endocrinológicas, metabólicas, musculares, etc, así como de tipo nervioso, psicológico, trastornos mentales y de comportamiento.

También se hablará de cómo en la actualidad, el consumo de alcohol unido a otras sustancias, como cocaína, cannabis, etc... agravan todavía más la situación.

El acto será presentado por Baldomero Villanueva Cañadas, presidente de ALAMA.

Un saludo muy cordial para todas y todos desde la Junta de Gobierno.

Secretaría del Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de Málaga y Melilla.