



Excmo. Colegio Oficial  
Graduados Sociales  
de Málaga y Melilla



El Corte Inglés  
• ÁMBITO cultural



Amigos/as y colegiados/as:

Desde nuestro **Espacio Cultural** continuamos apoyando la cultura como patrimonio de todos y riqueza que contribuye al bienestar y progreso de la sociedad.

Con esa intención, os queremos mantener informados de las actividades que se realizan, no solamente en nuestra sede, sino en espacios de cultura con los que mantenemos colaboración.

Una semana más se nos invita, desde **Ámbito Cultura de El Corte Inglés**, para que tengamos de primera mano su calendario de actividades culturales

**NOTA: ESTOS ACTOS SE DESARROLLARÁN EN LA SALA DE ÁMBITO CULTURAL DE EL CORTE INGLÉS. EN EL EDIFICIO DE HOGAR, EN C/ HILERA. MÁLAGA.**

### **ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL 27 AL 31 DE ENERO DE 2014**

**LUNES, DÍA 27 ENERO: 19:30 H**

**Conferencia CALMAR LA MENTE, SANAR EL CORAZÓN por ESPERANZA SANTOS (Coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía. Profesora de Meditación Raja Yoga).**

Brahma Kumaris es una organización internacional que ofrece una variedad de cursos y programas educativos para el desarrollo de los valores humanos y espirituales en diferentes áreas: mujer, medio ambiente, desarrollo social, jóvenes, valores en la educación, salud y derechos humanos.

En esta ocasión, la conferencia tratará sobre la idea de que tener una mente calmada significa tener en cada actividad un gran corazón. Tener un gran corazón significa tener constantemente buenos deseos hacia los demás y a que avancen mediante tales buenos deseos.

Tener un corazón sano y generoso significa tener el sentimiento de ser un donador y donar las especialidades, las virtudes y los poderes que se han obtenido. ¿Cuáles son las características del que tiene una mente calmada y un corazón sano? Se darán tres características especiales. Tal alma estará libre de tres cosas: los celos, el rencor y la naturaleza de criticar a los demás, o burlarse. Liberarse de estas tres cosas para siempre se conoce como tener una mente generosa. Tal persona tendrá amor por servir y elevar a los demás. La base para tener éxito constante en el servicio es la generosidad. En este sentido, el amor espiritual es esencial para el desarrollo de una sana autoestima, ya que una manifestación fundamental de tal amor hacia el propio ser, hacia uno mismo. Amor hacia mi propia esencia, hacia mi ser de luz. Este amor se vuelve más natural y espontáneo a medida que desarrollo un mayor conocimiento de mi mismo.

**MARTES, DÍA 28 DE ENERO: 19:30 H**

**1º Conferencia del Ciclo VIII CITA CON LA ARQUEOLOGÍA: LA CRISIS DEL EMIRATO OMEYA Y EL FINAL DE LA ARISTOCRACIA VISIGODA por el DR. VICENTE SALVATIERRA CUENCIA (Catedrático de Historia Medieval. Universidad de Jaén).**

Uno de los campos principales que centraron la actividad investigadora de Manuel Ación, fue aclarar la naturaleza de la formación social de al-Andalus. Ello lo hizo no sólo examinando aspectos particulares, como la cultura material, los castillos o las ciudades, sino abordando el análisis de esta sociedad, en comparación con otras, y fundamentalmente con rasgos de la feudal contemporánea.

En este ámbito escribió numerosos textos, aunque sin duda su principal obra fue su estudio sobre Umar ibn Hafsun, no como una simple biografía, sino estudiando el contexto, es decir, la crisis del

emirato omeya de finales del siglo IX, que suele caracterizarse por la rebelión muladí, aunque hubo muchos más elementos.

Su trabajo inspiró el análisis que llevamos a cabo sobre esos acontecimientos en las tierras del Alto Guadalquivir, aunque nos centramos sobre lo que denominamos la “geografía de la rebelión muladí”. La dispersión de estos grupos se había hecho ya hacía años, pero si se aplicaban a estos grupos los criterios de Manuel Acién, las propuestas existentes presentaban importantes contradicciones. Es a estas contradicciones y a las propuestas para resolverlas a las que vamos a dedicar esta conferencia.

*El acto será presentado por Carmen Íñiguez Sánchez, coordinadora del ciclo.*

**MIÉRCOLES, DÍA 29 DE ENERO: 17:00 H**

**1º Jornada EL ABORDAJE DE LA ANSIEDAD Y SUS CAUSAS MÁS FRECUENTES.  
Organiza: CONTROL CLINIC**

**PROGRAMA:**

Moderadora: Mónica Tapia Espinar (Psicóloga).

17,00 h. Inauguración de las Jornadas.

José Caracuel González.

Director de Control Clinic. Doctor en Medicina. Doctor en Psicología.

Médico del Centro ASSDA-Mijas. Consejería de Salud y Bienestar Social.

17,30 h. LA TERAPIA MOTIVACIONAL CON JÓVENES Y ADOLESCENTES.

Juan Díaz Salabert.

Psicólogo clínico. Centro Provincial de Drogodependencia de Málaga.

18,30 h. ¿LE GUSTARÍA GESTIONAR SUS EMOCIONES Y LA DE LOS DEMÁS?

Francisco Mira Contreras (Psicólogo).

19,30 h. ¿EXISTE LA ADICCIÓN AL SEXO?

José Caracuel González.

El ámbito de trabajo en el que se enmarca Control Clinic es uno de los que recibe una mayor posibilidad de abordajes, así la ansiedad es tratada desde la medicina y la psicología, y dentro de ésta desde las diferentes corrientes que existen. Son además muchas las causas de la ansiedad, requiriendo en numerosas ocasiones la necesidad de un equipo, entre los que contar con profesionales de la Salud Mental como son los casos de la Oncología o la Neuropsicología.

Estas jornadas pretenden actualizar los conocimientos de los participantes en la misma sobre aquellas patologías tratadas en Control Clinic, así como informar de la metodología de trabajo que desarrollamos, por ello en las mismas participarán la mayoría de los especialistas que colaboran con este centro.

*La jornada será presentada por José Caracuel, director de Control Clinic.*

**JUEVES, DÍA 30 DE ENERO: 19:30 H**

**Conferencia RESISTENCIA Y REPRESIÓN por HELENA TRUJILLO LUQUE  
(Psicoanalista Grupo Cero. Asesora matrimonial).**

Seguimos avanzando en el conocimiento de nuestro aparato psíquico. Lejos de la corriente de opinión, en todo paciente aparece una oposición a la labor terapéutica. La resistencia del enfermo a su propia curación adopta las más diversas y sutiles formas, cambia continuamente de apariencia y se hace a veces muy difícil de reconocer.

Sabemos que precisamente aquellas ideas y recuerdos que más dudas y objeciones despiertan son las que encierran, por lo general, el material que nos ayudará a descubrir lo inconsciente. Desde silenciar partes de las ocurrencias, hasta manifestar sentimientos hostiles o románticos hacia el terapeuta, serán obstáculos al propio conocimiento del inconsciente.

**VIERNES, DÍA 31 DE ENERO: 19:30 H**

## **Presentación 1SILLAPARAMIBOLSO de SILVIA NAVARRO.**

Ideas, trucos y consejos de la bloquera de moda para que consigas el look perfecto.

Silvia Navarro estudió Derecho, pero su pasión real es la moda y es la creadora del blog Isillaparamibolso, un espacio de referencia para todas aquellas mujeres apasionadas de la moda y las últimas tendencias.

### **ESPERAMOS VUESTRA COMPAÑÍA**

Un saludo muy cordial desde la Junta de Gobierno.

Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de Málaga y Melilla.