

Amigos/as y colegiados/as:

Desde nuestro **Espacio Cultural** continuamos apoyando la cultura como patrimonio de todos y riqueza que contribuye al bienestar y progreso de la *sociedad*.

Con esa intención, os queremos mantener informados de las actividades que se realizan, no solamente en nuestra sede, sino en espacios de cultura con los que mantenemos colaboración.

Una semana más se nos invita, desde **Ámbito Cultura de El Corte Inglés**, para que tengamos de primera mano su calendario de actividades culturales

NOTA: ESTOS ACTOS SE DESARROLLARÁN EN LA SALA DE ÁMBITO CULTURAL DE EL CORTE INGLÉS. EN EL EDIFICIO DE HOGAR, EN C/HILERA. MÁLAGA.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL 24 AL 28 DE NOVIEMBRE DE 2014

LUNES, 24 NOVIEMBRE 2014 - HORA 19:00 H

2º Taller del Ciclo XII ENCUENTROS CON LA CIENCIA: TALLER “CENTRO PRINCIPIA: DISFRUTANDO CON LA CIENCIA”.

Los profesores de Principia realizarán experimentos curiosos para mostrar la parte más atractiva de la ciencia. El público asistente podrá participar en algunos de estos experimentos. Sabemos que la ciencia debe enseñarse partiendo de la experimentación. Sin embargo, en la mayoría de los centros educativos se realizan pocos experimentos cuando se enseña ciencia.

Por este motivo surgió la idea de que Málaga contará con un espacio en el que escolares y público en general pudiera acercarse desde esta perspectiva para disfrutar y conocer el apasionante mundo de la ciencia. Contamos desde hace 15 años con un espacio de estas características EL CENTRO DE CIENCIA PRINCIPIA.

MARTES, 25 DE NOVIEMBRE 2014 - HORA 19:30 H

4º Proyección del Ciclo BILLY WILDER, UN MAESTRO DEL CINE (I): SABRINA (1954).

Intérpretes: Humphrey Bogart (Linus Larrabee), Audrey Hepburn (Sabrina), William Holden (David Larrabee), Walter Hampden (Thomas), John Williams, Martha Hyer, Joan Vohs, Marcel Dalio.

Guión: Billy Wilder, Ernest Lehman, basado en la obra de Samuel A. Taylor.

Fotografía: Charles Lang; **Música:** Friedrich Hollaender; **Director:** Billy Wilder:

Productora: Paramount Pictures; **Duración:** 113 minutos.

La joven Sabrina, hija del chófer británico de los poderosos Larrabee, está enamorada del hijo menor de la familia, que coquetea con ella por puro entretenimiento. El padre la envía a París, de donde vuelve convertida en una mujer elegante y seductora que trastorna a los dos hermanos Larrabee, tanto al frívolo David como al hermético y adusto Linus.

El acto será presentado por la Dra. Lourdes Jiménez Fernández, coordinadora del ciclo.

MIÉRCOLES, 26 DE NOVIEMBRE 2014 – HORA 19:30 H

Conferencia BENEFICIOS DE LA APRECIACIÓN Y LA GRATITUD por BERT WENKER (Profesor de Meditación Raja Yoga, amante del silencio y del poder de la contemplación y ESPERANZA SANTOS (Coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía).

¿Cuál es el signo de la apreciación y la gratitud? El mayor tesoro es el tesoro de los pensamientos elevados. Los pensamientos también son un tesoro. Desperdiciar el tesoro de los pensamientos significa desperdiciar los logros.

Un método sencillo pero de gran eficacia en nuestro progreso espiritual es sentir apreciación y agradecimiento a cada paso. Dar felicidad y recibir felicidad. No causar pesar o dolor y no tomar pesar. No es correcto pensar que como no hemos causado dolor a nadie ya es suficiente, ya que incluso si aceptamos y tomamos pesar seremos infelices.

Si continuamos sintiendo apreciación y agradeciendo aunque sea en forma de buenos deseos y recibéndolos observamos como nuestro estado anímico y espiritual se fortalece y llena de gran bienestar y felicidad. Es preciso comprender que si aceptamos en nuestro interior la negatividad generada por alguien, eso causa un impacto y una influencia que afecta nuestro estado interno, del mismo modo que cuando ingerimos algún producto o sustancia físicamente nociva. Siempre que alguien derrame su negatividad, mal humor o palabras hirientes sobre nosotros, no debemos absorberlo en nuestro mente. Ya que de lo contrario, el hábito de aceptar lo negativo se convertirá en un defecto y será como un obstáculo que nos pondrá dificultades en el crecimiento y progreso espiritual. Por supuesto, si somos nosotros los que tenemos algún tipo de sentimientos y pensamientos negativos hacia alguien, también tenemos que eliminarlos. Hemos de crear un pensamiento determinado en nuestro corazón de que a partir de ahora sólo vamos a tener buenos deseos y sentimientos benevolentes hacia todos y no vamos a aceptar ni absorber nada negativo en nuestro interior.

Para ello es preciso mantener coraje y tener un pensamiento determinado. Si en alguna ocasión sentimos la influencia de la negatividad de alguien, entonces podemos darle 10 veces más de buenos deseos y entonces se desarrollará coraje y nos liberaremos de esa influencia.

JUEVES, 27 DE NOVIEMBRE DE 2014 – HORA 19:30 H

Presentación LA RIOJANA: APROXIMACIÓN A LA HISTORIA DEL CHOCOLATE EN MÁLAGA A TRAVÉS DE UNA DE LAS FÁBRICAS MÁS IMPORTANTES DE ESPAÑA por ANTONIO RIVERO (La Despensa de Palacio).
Organiza: LA DESPENSA DE PALACIO.

Trataremos de recuperar la memoria de las antiguas fábricas de chocolate de Málaga, entre las que destacaba, sin lugar a dudas, “La Riojana” fundada a mediados del siglo XIX, y nos adentraremos en su antiguo obrador, comentando su primitivo sistema de fabricación según hemos encontrado en un antiguo grabado que daremos a conocer. Sabremos, de esta manera, qué tipos de chocolates comían nuestros bisabuelos y, sobre todo, como jugaban con sus maravillosos cromos, que expondremos para disfrute de los asistentes.

A continuación se presentarán las novedades de La Despensa de Palacio.

VIERNES, 28 DE NOVIEMBRE 2014 - HORA 19:30 H

Conferencia RECONOCER NUESTRAS CAPACIDADES por SANDRA MURGUET (Naturópata, especialista en terapia floral y gemoterapia).

Estamos tan habituados a tener nuestra atención en los problemas y en nuestras limitaciones que nos olvidamos de reconocer nuestras virtudes y capacidades.

De esta forma confundimos muchas veces que eso es ser egocéntrico. Nada más lejos de la verdad ya que necesitamos también hacernos conscientes de ellos y verlos como recursos que nos ayudan a crecer y evolucionar. Es decir estar cada vez más en la energía del amor.

*El acto será presentado por Alicia Nevado, presidenta ejecutiva en Alif Cosmética.
Consultoría en spa y cosmética natural spa con esencias florales.*

ESPERAMOS VUESTRA COMPAÑÍA

Un saludo muy cordial desde la Junta de Gobierno.

Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de Málaga y Melilla.