



Excmo. Colegio Oficial
Graduados Sociales
de Málaga y Melilla



Amigos/as y colegiados/as:

Desde nuestro **Espacio Cultural** continuamos apoyando la cultura como patrimonio de todos y riqueza que contribuye al bienestar y progreso de la sociedad.

Con esa intención, os queremos mantener informados de las actividades que se realizan, no solamente en nuestra sede, sino en espacios de cultura con los que mantenemos colaboración.

Una semana más se nos invita, desde **Ámbito Cultural de El Corte Inglés**, para que tengamos de primera mano su calendario de actividades culturales

NOTA: ESTOS ACTOS SE DESARROLLARÁN EN LA SALA DE ÁMBITO CULTURAL DE EL CORTE INGLÉS. EN EL EDIFICIO DE HOGAR, EN C/ HILERA. MÁLAGA.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL 16 AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2015

LUNES, DÍA 16 DE NOVIEMBRE: 19:30 H

1º Conferencia de la ESCUELA DE PADRES: UN NIÑO CON LA BOCA SANA ES UN NIÑO FELIZ por SANDRA NAVARRO MONTES (Médico-Odontóloga Unidad de Odontopediatría - Clínica Cuevas Queipo).

Organiza: LUDOTECA "HAPPY SPORT".

Si desde pequeños los niños aprenden a que cuidar sus dientes e ir al dentista es algo natural y necesario, cuando crezcan y se formen como personas habrán adquirido buenos hábitos que les repercutirán favorablemente en su vida y habremos conseguido crear la conciencia en los padres y cuidadores, a través de la información científica, sobre la transcendencia de cuidar la salud bucal dentro del concepto de salud general.

MARTES, DÍA 17 DE NOVIEMBRE 19:30 H

2º Taller formativo CLAVES PARA DESARROLLAR EL TALENTO EN EL FÚTBOL por VÍCTOR BORREGO (Director Deportivo de CDF El Romeral).

Organiza: ASOCIACIÓN DEPORTIVA FERNANDO PORTO

Taller formativo dirigido a entrenadores, formadores, papás, mamás, directivos de clubes, etc...

Es importantísimo poder detectar las habilidades innatas en el jugador para evaluarlo y poder desarrollarlo para su aprovechamiento tanto a nivel particular como su adaptación al equipo, es de vital importancia ya que la superación depende en gran medida de este alcance; el taller incluirá una propuesta práctica personal sobre qué se debe incluir en los entrenamientos para favorecer las capacidades detectadas.

Este taller gratuito pretende apoyar y fomentar la formación en el deporte, está dirigido a todos los públicos y con una temática capaz de atraer a todos los que de una forma u otra les guste o tenga relación con el deporte que además es aplicable de una forma profesional o particular en el desarrollo de entrenamientos y en numerosas áreas del fútbol.

El acto será presentado por Fernando Porto, presidente y director de la Asociación Deportiva que lleva su nombre.

MIÉRCOLES, DÍA 18 DE NOVIEMBRE 19:30 H

Conferencia del 4º Ciclo VALORES HUMANOS PARA LA LIBERTAD "FAMILIA ES LIBERTAD": CONSTRUIR UNA SOCIEDAD AMABLE CON LA FAMILIA por BENIGNO BLANCO RODRÍGUEZ (Abogado).

Organiza: BANCOSOL ALIMENTOS.

Hemos logrado dar voz a la familia y a la mujer embarazada. Ya no tenemos que perseguir a los medios de comunicación para que nos coloquen una noticia, sino que, cuando se establece un debate en la opinión pública en torno a estos temas, nos piden nuestra opinión al respecto. Yo creo que eso es importante: hemos logrado que se hable en defensa de la familia y de la mujer embarazada. Son pequeños avances: gotas de agua frente al inmenso drama del aborto en nuestra sociedad, pero avances importantes. Un tejido social que en España no existía y que tiene consistencia como para pensar que va a perdurar en el tiempo.

Sin embargo, aún queda mucho por hacer desde el interior de la propia familia, convencida del enorme e irrenunciable papel de articular la sociedad hacia el bien común. No hay posibles alternativas para poder mirar hacia el futuro con un cierto optimismo.

El acto será presentado por Gracia Rivas Esteban, presidenta de Red Madre en Málaga. Su amplia dedicación al voluntariado social le ha llevado al lugar que ocupa hoy en día, para dar oportunidades al no nacido y apoyar a las que desean hacer progresar esa gestación, sin renunciar a su propio seno de vida.

JUEVES DÍA 19 DE NOVIEMBRE: 19:30 H

Conferencia NERVIOSISMO Y ANSIEDAD por LAURA LÓPEZ (Psicoanalista de la Escuela Grupo Cero).

Ansiedad, nerviosismo, son términos muy utilizados, palabras llenas de sentido pero vacías de contenido, que despliegan un estado donde el límite entre lo patológico y la normalidad atraviesa una serie de síntomas que cursan en tensión, rigidez, opresión en el pecho, taquicardia, palpitaciones, agobio, sudoración, temor a perder el control, irritabilidad, bloqueo, mareo, inestabilidad...

A veces ocurre ante determinadas situaciones o como parte de otros cuadros clínicos como las fobias, la depresión, las obsesiones...

Son situaciones o no que desbordan, reacciones desmedidas, respuestas por una parte incontrolables, que no se comprenden y que llevan a la persona a un callejón sin salida.

¿Pero qué está en juego en el trastorno de ansiedad? ¿Es normal sentir angustia, ansiedad, ante ciertas situaciones? ¿Qué hay detrás de ciertas frases ideológicas como “eso es cosa de nervios”? ¿Es posible eliminar la ansiedad? ¿Basta con la relajación?.

El psicoanálisis es la ciencia del lenguaje que nos desvela la producción de un conflicto cuyo resultado es el síntoma, es decir, un disfraz, una satisfacción sustitutiva de un goce reprimido. Una realidad psíquica que se instala para hablar de lo que realmente está pulsando en el individuo. Es en el seno psicoanalítico donde se abre una posibilidad para la transformación, que permite atravesar las barreras a través de las palabras. Una charla y coloquio donde podrás llegar a comprender qué significados tienen el nerviosismo y la ansiedad y cómo ayudarte a su transformación.

VIERNES DÍA 20 DE NOVIEMBRE: 19:30 H

Conferencia DE POESÍA ESCRITA A POESÍA ORAL A TRAVÉS DE RECITADO ALEATORIO por SALVADOR SANTANA (Profesor y Doctor en Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Málaga).

Ilustraciones: Shé Santana (palabra y flauta travesera) y Ángel Becerra (Bodhran).

Organiza: CÁTEDRA ÁMBITO DE LA CULTURA Y EL CONOCIMIENTO.

La conferencia tendrá dos partes. En la primera se expondrán ideas sobre lo que se llama “recitado aleatorio” de un poema y sobre el uso adecuado de diversas técnicas y propuestas para afrontar cualquier tipo de recitado de poemas. Durante esta primera parte de la intervención se irán proyectando fotos de paisajes naturales sutilmente alusivas a lo que se esté diciendo. Para ilustrar en concreto el apartado referido al recitado aleatorio se proyectarán también dos diapositivas; una con un poema de Walt Whitman y otra con un poema escrito por Shé Santana, haciéndose una demostración de recitado aleatorio a partir de estos textos.

En la segunda parte se ofrecerá un recital de poemas y música como ilustración de la mayoría de las ideas previamente expuestas

El acto será presentado por el profesor Dr. Enrique Baena Peña, director de la Cátedra.

ESPERAMOS VUESTRA COMPAÑÍA

Un saludo muy cordial desde la Junta de Gobierno.

Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de Málaga y Melilla.