

Amigos/as y colegiados/as:

Desde nuestro **Espacio Cultural** continuamos apoyando la cultura como patrimonio de todos y riqueza que contribuye al bienestar y progreso de la sociedad.

Con esa intención, os queremos mantener informados de las actividades que se realizan, no solamente en nuestra sede, sino en espacios de cultura con los que mantenemos colaboración.

Una semana más se nos invita, desde **Ámbito Cultura de El Corte Inglés**, para que tengamos de primera mano su calendario de actividades culturales.

NOTA: ESTOS ACTOS SE DESARROLLARÁN EN LA SALA DE ÁMBITO CULTURAL DE EL CORTE INGLÉS. EN EL EDIFICIO DE HOGAR, EN CL. HILERA. MÁLAGA.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 04 DE OCTUBRE DE 2013

LUNES DÍA 30 SEPTIEMBRE, HORA: 19:30.

Conferencia LIBERARSE DE LAS INFLUENCIAS por ESPERANZA SANTOS (Coordinadora de la Asociación Brahma Kumaris en Andalucía. Profesora de Meditación Raja Yoga).

Brahma Kumaris es una organización internacional que ofrece una variedad de cursos y programas educativos para el desarrollo de los valores humanos y espirituales en diferentes áreas: mujer, medio ambiente, desarrollo social, jóvenes, valores en la educación, salud y derechos humanos.

En esta ocasión, la conferencia tratará sobre la idea de que cuando la energía de nuestra consciencia está fuera de control, la mente está en un estado de agitación. Nos gobiernan las emociones. La solución es desapegarse de las tormentas internas, separarse y observar el huracán, dejando que pase. La observación imparcial retira la energía que tus emociones requieren para sustentarse.

Por otro lado, necesitamos poder para permanecer libres de la influencia de los demás. El desapego es este poder. Si no podemos permanecer desapegados de las influencias, no podremos mantener los pensamientos bajo control. A partir de ahí se generará una espiral descendente hasta que todo rastro de bienestar interior se pierda .

MARTES DÍA 01 OCTUBRE, HORA: 19:30.

2º Proyección del Ciclo WILLIAM SOMERSET MAUGHAM (1874-1965): CAUTIVO DEL DESEO (Of Human Bondage - 1934).

Intérpretes: Leslie Howard (Philip), Bette Davis (Mildred), Frances Dee, Kay Johnson, Reginal Denny, Alan Hale, Reginald Sheffield, Reginald Owen, Desmond Roberts;

Guión: Lester Cohen basado en la novela de Somerset Maugham;

Fotografía: Henry W. Gearrad; Música: Max Steiner; Director: John Cromwell;

Productora: RKO Radio Pictures; Duración: 83 minutos.

Philip, un estudiante de medicina, se enamora perdidamente de una camarera llamada Mildred. Ella, que le hace creer que también lo ama, ejerce sobre el joven un influjo tan poderoso que, a pesar de las humillaciones y desprecios a que lo somete, vuelve con ella una y otra vez. Esta situación de inestabilidad lo lleva al fracaso en los estudios, pero entonces empieza a comprender cuáles son las verdaderas intenciones de Mildred.

El acto será presentado por Lourdes Jiménez Fernández, coordinadora del ciclo.

MIÉRCOLES DÍA 02 OCTUBRE, HORA: 19:30.

Conferencia ¿SE PUEDE SER FELIZ? ¡MEDITA Y VERÁS! por GUEN KELSANG THARPA (Maestro residente del Centro de Meditación Kadampa de España).

El ponente es discípulo cercano del venerable Gueshe Kelsang Gyatso, lleva más de 30 años impartiendo enseñanzas de budismo Kadampa tanto en España, como en Portugal e Inglaterra. Es un maestro con una gran capacidad para transmitir con claridad las profundas enseñanzas budistas tanto del camino de la sabiduría como de la compasión.

En esta conferencia nos hablará de la importancia de escoger un camino espiritual para encontrar la felicidad. En particular nos descubrirá cómo a través de la meditación podemos encontrar un refugio de paz y felicidad verdadera y permanente, ya que gracias a ésta aprendemos a relajar nuestra mente, despertar nuestro potencial positivo y desconectar de los problemas de la vida cotidiana desarrollando actitudes sanas y constructivas con las que afrontar nuestro día a día. Y es que la paz interior está más cerca de lo que creemos...

¡Medita y verás!

El acto será presentado por Silvia de Haro Garciolo, coordinadora de estudios del Centro de Meditación Kadampa de España.

JUEVES DÍA 03 OCTUBRE, HORA: 19:30.

3º Concierto de EL CLUB DE LA ÓPERA: ADIÓS, MÁLAGA LA BELLA.

Organiza: TEATRO LÍRICO ANDALUZ.

Intérpretes: Lourdes Martín (soprano); Luis Pacetti (tenor); Coro de la compañía;

Pablo Prados (barítono); y M^a Carmen Pérez (piano).

Punto de encuentro para cantantes y amantes de la música con los siguientes objetivos: el fomento de la lírica en nuestra ciudad; la creación de un foro como caldo de cultivo para la formación de voces en Málaga; y la oportunidad de contar con excelentes artistas de prestigio nacional e internacional y con estudiantes de canto, a efectos de que puedan coger tablas y oficio, en un mundo donde no existen realmente oportunidades de hacerlo.

Actualmente no existe ningún foro o punto de encuentro de estas características en Málaga, por lo que se ha tratado de una iniciativa inédita en nuestra ciudad.

En esta ocasión se presenta la zarzuela Adiós, Málaga la bella. Zarzuela de costumbres malagueñas que se representará en el Teatro Cervantes de Málaga el próximo 13 de octubre de 2013.

La presentación será realizada por los siguientes integrantes de la Compañía Teatro Lírico Andaluz: Lourdes Martín (soprano), Luis Pacetti (tenor), Pablo Prados (barítono), coro de la compañía y M^a Carmen Pérez, al piano.

Se analizará la importancia de rescatar este importante patrimonio cultural de Málaga y se interpretarán números de la zarzuela y de otros compositores malagueños de reconocido prestigio. Un canto a Málaga y a los compositores de Málaga.

El acto será presentado por Pablo Prados, director del Teatro Lírico Andaluz .

VIERNES DÍA 04 OCTUBRE, HORA: 19:30.

Conferencia LOS CHACRAS Y LOS MIEDOS por SANDRA MURGUET (Naturópata. Especialista en terapia floral y gemoterapia).

Trataremos sobre los siete chacras principales y su relación con una parte del cuerpo físico y con los distintos miedos. Por ejemplo, un miedo del primer chacra es el miedo a la supervivencia, en el segundo, es el miedo en las relaciones, en el tercero, miedo a no valer lo suficiente, en el cuarto, al abandono y al

compromiso. En el quinto, miedo a expresar nuestros sentimientos, nuestros sueños. En el sexto, miedo a confiar en nuestra intuición y en el séptimo, miedo a no confiar en la vida.

Al finalizar la conferencia haremos una meditación.

ESPERAMOS VUESTRA COMPAÑÍA

Un saludo muy cordial para todas y todos desde la Junta de Gobierno.

Secretaría del Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de Málaga y Melilla.